

Karate Dojo TV 1892 Merzig e.V.

Trainingsplan:

Tag	Parkschule große Halle	Parkschule Gymnastikraum	Thiels-Park-Halle
Montag		18.00 -19.30 Wettkampftraining Klaus	
		19.30-21.00 Erwachsene/Jugend ab 14 J. Anfänger/Unterstufe Klaus	
Mittwoch	18.00-19.00 Uhr Kinder-Unterstufe Klaus/Roman	18.00-19.30 Uhr Erwachsene/Jugend ab 14 J. Anfänger/Unterstufe Helmut /Boris	
	19.00-20.00 Uhr Kinder-Oberstufe Klaus/Roman		
		20.00-21.30 Uhr Erwachsene/Jugend ab 14 J. Oberstufe Klaus	
Freitag		18.00-19.00 Uhr Kinder-Unterstufe Klaus/Roman	
		19.00-20.00 Uhr Kinder-Oberstufe Klaus/Roman	
			20.00-21.30 Uhr Erwachsene/Jugend ab 14 J. Oberstufe Klaus

Legende: **Kinder 6-13 Jahre** Erwachsene/Jugend U.-St. ab 14 Jahre
 Unterstufe: weiß - grün Oberstufe: blau - schwarz

Erwachsene/Jugend O.-St. ab 14 Jahre