

Karate-Dojo TV Merzig e.V.

Trainingsplan:

Tag	Parkschule große Halle	Parkschule Gymnastikraum	Thiels-Park-Halle
Montag		18.00 -19.30 Wettkampftraining Klaus/Stefanie	
		19.30-21.00 Erwachsene/Jugend ab 14 J. Anfänger/Unterstufe Klaus	
Mittwoch	18.00-19.00 Uhr Kinder-Unterstufe Klaus/Stefanie	18.00-19.30 Uhr Erwachsene/Jugend ab 14 J. Anfänger/Unterstufe Helmut /Boris	
	19.00-20.00 Uhr Kinder-Oberstufe Klaus/Stefanie		
	20.00-21.30 Uhr Erwachsene/Jugend ab 14 J. Oberstufe Klaus		
Freitag		18.00-19.00 Uhr Kinder-Unterstufe Klaus/Stefanie	
		19.00-20.00 Uhr Kinder-Oberstufe Klaus/Stefanie	
			20.00-21.30 Uhr Erwachsene/Jugend ab 14 J. Oberstufe Klaus

Legende: **Kinder 6-12 Jahre** Erwachsene/Jugend U.-St. ab 14 Jahre
 Unterstufe: weiß - grün Oberstufe: grün - schwarz

Erwachsene/Jugend O.-St. ab 14 Jahre